

# さわやか太極拳講習会



心身をリラックスし、ゆっくり、柔らかく動く心地よい  
太極拳を体験して見ませんか？

春のさわやか講習会 2023年5月3日(水・祝日)

秋のさわやか講習会 2023年11月3日(金・祝日)

場所 瀬谷スポーツセンター第2体育室

時間 9時30分～12時(受付9時～)

参加費 無料

講師一同皆様の参加をお待ちしております！！