

🍁 秋のさわやか太極拳 🍁

内 容 初めての方、初心者の方をお誘い下さい！

太極拳（練功・入門・初級・24式）を通じて、

初めての方々も太極拳を体験し、協会会員との交流を深めます。

共催【瀬谷区スポーツ協会】 後援【瀬谷区役所】

日 時 11月4日（月・振休）9:30～11:30（受付9:10）

会 場 瀬谷センター・体育館 ※スポセンではありません

参加費 無料

フレイル予防に最適！

募集人員 50名前後

申込先 申込書を各クラブ経由、広報委員・宮本まで（メール、FAX、紙）

※24式は前半・後半・全体の講習を行います。

★協会会員以外で参加の方は紹介者氏名と併せ、

申込書に記入願います。

申込〆切 10月21日（月）

そ の 他 名札のある方はお持ちください。

朝、自宅で検温、マスクは持参ください。

